

## Projekt TIS

### trauma-informed system

Prožitá trauma dítě nebo dospělého izoluje. Oddělí ho od druhých lidí i od fungování v každodenním životě. V jistém smyslu trauma člověka invaliduje či přinejmenším diskriminuje. Zejména v případě, kdy se traumatizovaný člověk nedokáže vyrovnat s traumatem a trpí traumatickou poruchou. **Neznalost problematiky vede k vyloučení traumatizovaného na okraj skupiny či až k vyloučení ze skupiny**, což je běžnější, a jeho další traumatizaci, např. formou trestajícího, potlačujícího nebo až silně destruktivního přístupu.

V České republice zatím stále **chybí proškolený odborný personál** (ústavní, sociální, zdravotní, školní, soudní, aj.) v oblasti léčby, poskytování služeb a prevence traumatu. Kvůli tomu neustále dochází k prohlubování celého problému.

Zejména **v ústavní péči o děti** (školská zařízení, dětské domovy, diagnostické ústavy, výchovné ústavy) **jde o zásadní problém**, jelikož dochází k další traumatizaci kvůli absenci informací o traumatu, působení a dopadu traumatu, včetně rozsahu a příznacích traumatu. **Stejný problém se týká pobytových zařízení sociálních služeb**, jako jsou např. domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem, domovy pro osoby se zdravotním postižením apod.



### Trauma-informed system (TIS)

Trauma-informed system je **systém péče o děti a rodiny, který je založený na porozumění traumatu a vlivech prožitého traumatu**.

Všechny zúčastněné strany v tomto systému mají dostatek informací o působení a dopadu traumatizace, díky čemuž poskytují odpovídající nutnou péči. Systém zahrnuje samotné děti, jejich rodiče, opatrovatele, vychovatele a všechny poskytovatele služeb (sociální, zdravotní, vzdělávací, aj.).

**Programy a služby v rámci systému** poučeném o traumatu (trauma-informed system = TIS) ve svých organizačních strukturách doplňují informace a zajišťují poučenost o traumatu (výskyt, rozsah, dopad, symptomy), na jejichž základě **získají potřebné znalosti a rozvíjí**



**dovednosti** pro odpovídající postupy, metodiku, přístupy k pomoci a péči o traumatizované děti i dospělé.

Všechny složky TIS, které se zabývají traumatizovaným dítětem, dospělým, rodinou využívají nejlepších dostupných poznatků o traumatu, aby zajistily maximální fyzické, psychologické a emocionální bezpečí, usnadnily dětem a rodinám zotavování z traumatu, podpořily jejich schopnost dál růst, rozvíjet se a prosperovat.

### **Služby, programy TIS jsou ty, které:**

1. mapují výskyt traumatu a traumatických symptomů.
2. Studují a citlivě vyhodnocují traumatický stres a poskytují léčbu traumatu i traumatických poruch.
3. Zajišťují dostupnost informací, pomoci a léčby traumatizovaným dětem i rodinám.
4. Usilují o posílení ochranných faktorů pro děti a rodiny zasažené nebo ohrožené traumatem.
5. Věnují se léčbě traumatizovaných rodičů a pečovatelů, včetně dopadu jejich traumatu na celou rodinu.
6. Prosazují kontinuitu péče a spolupráce napříč celým systémovým spektrem péče o dítě.
7. Zajišťují vhodné prostředí a péči o zaměstnance, s ohledem na minimalizaci i léčbu zprostředkovaného traumatického stresu, čímž pozvedají úroveň poskytovaných služeb.

### **K tomu, aby TIS fungoval, je nutná:**

1. znalost problematiky traumatizace, dopadu traumatu a symptomů traumatu.
2. Spolupráce zaměřená na zapojení dětí, rodin, pečovatelů a profesionálů na individuální a systémové úrovni.
3. Poskytování pomoci a léčby s ohledem na jedinečné potřeby různých komunit i jedinců.

## Hlavní cíle TIS

Prvním, hlavním cílem je **předejít další traumatizaci**.

Druhým hlavním cílem je **zlepšení péče a dostupnosti léčby** traumatizovaným dětem a rodinám.

Třetím hlavním cílem je **prevence** a snaha zmírnit rozšířenost traumatizace.

## Podpořte realizaci projektu

1. finančním darem na dárcovský účet: **286148894/0300**
2. připojte se k nám jako dobrovolník.
3. předejte informaci o našem projektu dalším lidem, kteří by nás mohli podpořit.

Děkujeme.